

# Koffer



# packen

## WAS NEHME ICH MIT?

Eine Liste mit  
einigen  
wichtigen  
Dingen

- ☐ **Einweisung**
- ☐ **Kostenübernahme** (Original - nur zur Sicherheit)
- ☐ **Geld/-beutel** (am Besten auch Münzgeld für evtl. Automaten)
- ☐ **Versichertenkarte**
- ☐ **Personal- / Ausweis**
- ☐ **evtl. nötige Medikamente** die ihr einnehmt
- ☐ **Schuhe die leicht anzuziehen sind** (bspw. Schlappen)
- ☐ **Badeschlappen** (die meisten nutzen sie zum duschen)
- ☐ **Kleidung** - je nach Aufenthaltslänge (nehmt lieber alte Klamotten mit, die auch ruhig versaut werden können & packt lieber für 2-3 Tage mehr)
- ☐ **Wäschesack für dreckige Wäsche**
- ☐ **Wasch- / Badutensilien** (bspw. Zahnbürste, Shampoo, etc.)
- ☐ **Feuchttücher** (sehr hilfreich gegen das Jod)
- ☐ **Feuchtes Toilettenpapier**
- ☐ **Handtücher** (ihr bekommt nicht überall automatisch welche gestellt)
- ☐ **Unterhaltung** (bspw. Bücher zum lesen, Tablet, Laptop, etc.)
- ☐ **Kopfhörer** (für eure Geräte + evtl. 3,5mm Klinkenanschluss - einige Zimmer haben Betteigene TVs)
- ☐ **Lade- / Verlängerungskabel** (*klärt bitte vorher ab, ob bspw. Mehrfachsteckdosen erlaubt sind*)

- ☐ **evtl. ein Sitzring** (könnte bei den Genital OPs hilfreich sein)
- ☐ **Ohrstöpsel**
- ☐ **evtl. ein kleines Kissen und / oder eine Fleecedecke**
- ☐ **evtl. einen Glücksbringer**
- ☐ **Getränkepulver / Säfte** (dann müsst ihr nicht die ganze Zeit nur Wasser trinken)
- ☐ **Knabberzeug**
- ☐ **Brotdose** (ideal um bspw. das übrig gebliebene Brötchen / Brot vom Frühstück oder Abendessen für einen späteren Zeitpunkt aufzubewahren)
- ☐ **Greifarm / -zange** (kann bei der Aufbau OP hilfreich sein)
- ☐ **Stoffbeutel** (bspw. für Drainagen oder die Intensivstation)
- ☐ **Mülltüten** (die könnt ihr euch am "Beistelltisch" festmachen & müsst so nicht andauernd zum Müll laufen)
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

